

## Høring af DMPG-retningslinje ”Udredning af Depression”

DMPG Depression sender hermed udkast til DMPG-retningslinje om ”Udredning af Depression – hos børn, unge og voksne” i høring.

Unipolar depression hører til blandt de mest omkostningsfulde og hyppigt forekommende psykiske lidelser. Denne retningslinje vedrører udredning af depression hos børn, unge og voksne i psykiatrisk regi i det danske sundhedsvæsen, dvs. i hospitalspsykiatrien samt i psykiatrisk speciallægepraksis.

En klinisk DMPG-retningslinje indeholder alene konkrete handlingsanvisninger (anbefalinger) inden for udvalgte, velafgrænsede kliniske problemstillinger (dvs. hvad der skal gøres og hvem det er relevant for). Den har ikke som formål at afklare visitation og organisering af indsatsen (som fx hvem der skal tilbyde indsatsen) eller samfundsøkonomiske konsekvenser (hvad den afledte effekt er på ressourcerne og om disse er til stede).

Formålet med denne høring er at indhente synspunkter og bidrag til DMPG-retningslinjen, herunder særligt evidensgrundlaget og rationalet for anbefalingerne.

Udkastet til DMPG-retningslinjen er sendt i offentlig høring via DMPG's hjemmeside. Retningslinjen er samtidig sendt i direkte høring hos Depressionsforeningen, de relevante lægevidenskabelige selskaber, Dansk Psykologforening, Dansk Selskab for Psykiatriske Sygeplejersker, i de fem regioner, hos Sundhedsstyrelsen og hos Kommunernes Landsforening. Hvis I vurderer, at der er relevante høringsparter, som bør involveres direkte, bedes I venligst give os besked snarest muligt. I er naturligvis også velkomne til at videresende høringsmailen.

DMPG'en skal bede om, at bemærkninger og kommentarer til retningslinjeudkastet sendes til [dmpg@dmpg.dk](mailto:dmpg@dmpg.dk) senest onsdag 30.oktober 2024 kl.12.00. Evt. spørgsmål kan rettes til samme mail.

Høringssvarene vil blive gennemgået mhp behov for tilretning af udkastet og endelig faglig godkendelse, hvorefter retningslinjen præsenteres for de lægefaglige direktører mhp organisatorisk godkendelse. Offentliggørelsen af retningslinjen vil ske herefter.

På forhånd tak for jeres bidrag.

På vegne af Depressions DMPG'ens forpersoner

Anders Jørgensen, overlæge, region Hovedstaden  
Aake Packness, sygeplejerske region Sjælland  
Ida Hageman, lægefaglig vicedirektør, region Hovedstaden

Med venlig hilsen

Inger Brødsgaard  
Tværregional projektleder for national indsats for kvalitetsløft i psykiatrien  
Overlæge, MPG