

## Referat fra fælles møde databasestyregruppe og DMPG Bipolar 28.november 2024

### Beslutning om den næste DMPG-retningslinje v/ Inger Brødsgaard

---

Der var en længere drøftelse af forslagene til emner for den næste DMPG-retningslinje, der skal sættes i gang i 2025. Drøftelserne koncentrerede sig om to emner.

- Farmakologisk behandling inklusive monitorering. Drøftelserne gik på behovet for en praktisk anvendelig algoritme og på evt. at fokusere på monitorering af de forskellige præparater (evt. med forslag om standardtekster til praktiserende læger om opfølgning) som et selvstændigt emne til en start, da der synes at være et stort behov for en ensartethed på dette område og den vil være relativt overskuelig at lave.
- Regionsfunktionstilbud til patienter med nydiagnosticeret bipolar lidelse. Drøftelserne gik på at få beskrevet anbefalinger til et ensartet tilbud på tværs af Danmark. Følgende blev drøftet som muligt fagligt indhold i retningslinjen: Behov for kortlægning af regionstilbud i de forskellige tilbud i de 5 regioner. Beskrivelse af elementer i regionstilbud som specialiseret udredning, den farmakologiske behandling, tilbud om deltagelse i forskning, tilbud til gravide, gruppebaseret psykoedukation og psykoterapi.

DMPG-Bipolar valgte at gå med den retningslinje hvor der var mest energi i rummet, Regionsfunktionstilbuddet. Der var en opmærksomhed på at i Børne- og Ungdomspsykiatrien foregår indsatsen i dag som højt specialiseret funktion, men også at der var et ønske om at retningslinjen skal dække bredt aldersmæssigt, og der var derfor fokus på udpegningsbåde fra BU og voksen.

Ift retningslinje om farmakologisk behandling var der især et ønske om at sikre god timing ift., hvad NKA'en for bipolar lidelse ender med at omhandle. Dermed er det heller ikke aftalt endnu, om den skal være den næste retningslinje.

Det vanlige princip er at;

- DMPG'en beslutter det overordnede emne for retningslinjen, og forfattergruppen beslutter det mere præcise indhold.
- DMPG'en vælger en forperson for forfattergruppen og kommer med forslag til de øvrige medlemmer. Rene og Lars skiftes til at være repræsentant for formandskabet i de forskellige forfattergrupper, Lars bliver tilknyttet dette arbejde.

Gruppen kom med forslag til navne, og beslutningen blev at alle melder tilbage til Inger senest 13.december.

Gruppen bestemmer selv om de vil have andre faggrupper samt hvilken patient/pårørende der skal med.

### Beslutning om den næste DMPG-retningslinje

- Styregruppen besluttede, at næste DMPG-retningslinje skal være for indhold af det 2-årige Regionsfunktionstilbud for patienter med nydiagnosticeret bipolar lidelse (ikke beskrivelse af de organisatoriske rammer) – kun for voksne.
- Senest 13.december 2024 skal de regionale repræsentanter i styregruppen melde et navn tilbage til Inger Brødsgaard som skal være en del af forfattergruppen.
- Som næste retningslinje overvejer styregruppen *Farmakologisk behandling og monitorering*